

S E E L B A C H
SCHWARZWALD
S O N N W E N D L A U F

27. Juni 2025

Sporthalle Seelbach

16:30 Uhr - Kinderlauf

19:00 Uhr - 3 km LaufLOS Charity Run

20:00 Uhr - 10 km Hauptlauf
2x5 km Staffel



Alpirsbacher
KLOSTERBRÄU



Infos & Anmeldung unter:
www.sonnwendlauf-seelbach.de

Sonnwendhock... ab 17.00 Uhr bei der
Sporthalle Seelbach.
Es bewirten Sie Seelbacher Vereine mit einem
vielfältigen Angebot. Große Kuchentheke!
Viel Vergnügen!!!

Organisation

TV Seelbach mit freundlicher Unterstützung:

- Gemeinde Seelbach • FSV Seelbach • Pfadfinder Seelbach
- Feuerwehr Seelbach • DRK Seelbach • Tennisclub Seelbach
- Skiclub Seelbach • Musikvereine Seelbach und Wittelbach
- Kath. Pfarrgemeinde

Ausschreibung

Wann:	Freitag, 27. Juni 2025
Wo:	Sporthalle Seelbach
Startzeit:	20.00 Uhr
Strecke:	2 Runden à 5 km = 10 km flache Strecke (offiziell vermessen)
Zeitmessung:	Automatische Zeiterfassung mit Startnummern-Chip der Firma Race Result Timing BW GmbH
Wertungen:	• Gesamtsieger Frauen und Männer • Altersklassen nach DLV • Teams • Staffeln
Startberechtigung:	Hauptlauf ab U14 Staffel ab U12
Siegerehrung:	Im Anschluss an den Lauf in der Sporthalle
Preise:	Preise für die »ersten 3 Plätze« aller Wertungen im Gesamtwert von über 3000,- €
Preisgeld:	Gesamtsieger Frauen und Männer: 1. Platz 100,- €, 2. Platz 75,- €, 3. Platz 50,- €
Startgeld:	Erwachsene 15,- € (inkl. DLV-Abgabe) Jugendl.* 12,- € (keine DLV-Abgabe) Staffel 25,- € Charity-Lauf 12,- € Kinderläufe 5,- €
Startgeld	
Nachmeldung:	Erwachsene 19,- € (inkl. DLV-Abgabe) Jugendl.* 15,- € (keine DLV-Abgabe) Staffel 29,- € Charity-Lauf 15,- € Kinderläufe 7,- €

* bis einschließlich MJ U20

Teilnehmerlimit: 700 Läufer beim 10 km-Lauf
2 x 100 Läufer beim Staffellauf

Massageservice im Ziel durch Physiotherapieschule DAA Lahr

Anmeldung

Unter www.sonnwendlauf-seelbach.de
Online-Anmeldung mit personalisierter Startnummer bis **22. Juni 2025** möglich.
Alle online angemeldeten Läufer erhalten eine **attraktive Startertüte**.
Nach erfolgter Zahlung der Startgebühr werden Sie in die Starterliste übernommen.
Ab 23. Juni 2025 gilt die Nachmelde-Regelung.

Nachmeldung:

Online ab 23. Juni 2025.
Vor Ort am Veranstaltungstag zwischen 16.30 – 19.00 Uhr.

Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
Der Veranstalter haftet nicht für Schäden an dritten Personen.
Teilnahmebedingungen siehe in der Online-Anmeldung.

Staffel

2 Läufer(innen), jede(r) läuft eine Runde à 5 km.
Es gibt vier Kategorien (Damen, Herren, Mixed, Jugend),
geehrt werden die 3 schnellsten Staffelteams.

Charity-Lauf

Startzeit: 19.00 Uhr
Strecke: 3 km
Startberechtigung: ab U10
Startgebühr: 12 € (beinhaltet bei Online-Voranmeldung ein Erinnerungs-Shirt)
Nachmeldungen: am Veranstaltungstag möglich
Keine Zeitmessung

Teams

Ein Team besteht aus 3–5 Läuferinnen/Läufern. Die jeweils »Besten 3« werden gewertet. Gewertet werden folgende Kategorien:

- Teamwertung Schuttertälere Vereine
- Teamwertung Externe Vereine
- Teamwertung Frauen
- Teamwertung Firmen
- Teamwertung Jugend

Streckenrekorde

100,- Prämie für das Erreichen eines neuen Streckenrekords für Männer und Frauen
Diesen halten **Simon Stützel**
mit **30:41 min.** (2022)
und **Svenja Abel** mit **34:49 min.** (2015)



Start:

16:30 Uhr	Jahrgang 2019 und jünger, weiblich u. männlich 1 x weiße Runde	●
16:45 Uhr	Jahrgang 2018, weiblich u. männlich 1 x weiße Runde	●
17:00 Uhr	Jahrgang 2017/2016, weiblich 1 x blaue Runde	●
17:15 Uhr	Jahrgang 2017/2016, männlich 1 x blaue Runde	●
17:30 Uhr	Jahrgang 2015/2014, weiblich 2 x blaue Runden	●
17:45 Uhr	Jahrgang 2015/2014, männlich 2 x blaue Runden	●
18:00 Uhr	Jahrgang 2013/2012, weiblich u. männlich 2 x rote Runden	●

Weißer Runde = 333 m • Blaue Runde = 700 m • Rote Runde = 1000 m

Ausführliche Informationen zur **Kinderlauf-Anmeldung** finden Sie unter www.sonnwendlauf-seelbach.de

Startgeld: 5,- €

Die ersten 250 Anmeldungen erhalten ein tolles T-Shirt!

Sonnwendhock

... ab 17.00 Uhr bei der Sporthalle Seelbach.
Es bewirten Sie Seelbacher Vereine mit einem vielfältigen Angebot. Große Kuchentheke!
Viel Vergnügen!!!

Willkommen in Seelbach

Seelbach ist der Mittelpunkt des Schuttertals und die größte Gemeinde mit knapp 5000 Einwohnern. Eingebettet in eine malerische Landschaft zwischen Wiesen, Wäldern und Tälern findet man in Seelbach eine gut entwickelte Infrastruktur mit Einzelhandel, Gewerbe, Bildungseinrichtungen, ärztlicher Versorgung und vielem mehr, was eine hohe Lebensqualität garantiert.

Neben dem Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf kann die Gemeinde mit einem äußerst engagierten Vereinsleben punkten und wartet mit einer Vielzahl weiterer kultureller Höhepunkte auf, so zum Beispiel der historische „Kätterlismärkt“ am Wochenende um den Totensonntag oder die Freilichtspiele im September.

Das Familienbad, die Burgruinen Hohengeroldseck und Lützelhardt sowie ein breites gastronomisches und touristisches Angebot mit dem Ferienparadies Schwarzwälder Hof, vielen Ferienwohnungen und Gaststätten locken Jahr für Jahr viele Touristen nach Seelbach.

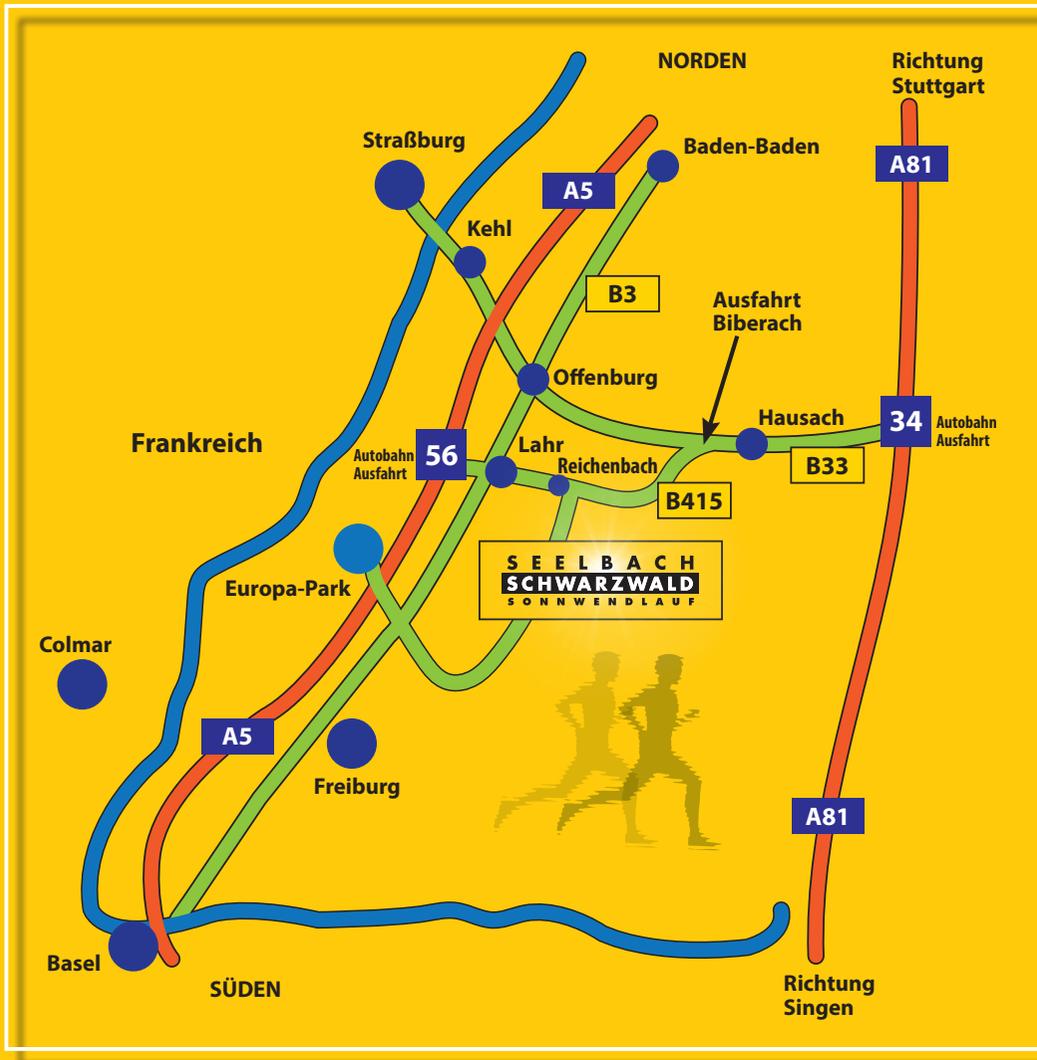
Zusammengefasst lässt sich sagen: Seelbach liegt richtig!



Strecke



Anreise & Parken



Fahrrad



Aus Richtung Lahr kommen dem Radweg Rhein – Schuttertal folgen. Der gesamte Radweg ist durch ein weißes Schild mit grünem Fahrrad ausgeschildert.

Fahrradstellplätze sind hinter der Sporthalle (Start – Zielbereich) vorhanden.

SEELBACH SCHWARZWALD SONNWENDLAUF

Öffentliche Verkehrsmittel



Bahnhof Lahr (Schwarzwald): Mit der Bahn bis zum Bahnhof Lahr. Anschließend mit dem Linienbus L106 direkt nach Seelbach.

ACHTUNG!:

Die aktuellen Bahn- und Busverbindungen zwischen Ihrem Wohnort und Seelbach und für die Rückfahrt erfahren Sie bei der Fahrplanauskunft der Deutschen Bahn und der SWEG. Stand April 2024

Auto



A 5 (Karlsruhe - Basel): Ausfahrt 56 (Lahr) – der Ausschilderung folgen bis Seelbach.

A 81 (Stuttgart - Singen): Ausfahrt 34 (Rottweil), anschließend auf den Bundesstraßen 462, 294, 33 und 415 durch das Kinzigtal. Die Ausfahrt Biberach Richtung Lahr nehmen und über den Schönberg bis zum Kreisverkehr Reichenbach fahren und die zweite Ausfahrt nach Seelbach nehmen.

- P₁ Parkplatz 1 – EDEKA Kohler:** Dieser Parkplatz befindet sich am Ortseingang (von Lahr kommend), die Zufahrt ist zeitlich uneingeschränkt frei.
- P₂ Parkplatz 2 – Firma Julabo:** Der Parkplatz ist über die Eisenbahnstraße zu erreichen – Zufahrt frei bis 18:00 Uhr.
- P₃ Parkplatz 3 – Hinter der Sporthalle:** Der Parkplatz ist über die Eisenbahnstraße und den Eisweiherweg zu erreichen – Zufahrt frei bis 18:00 Uhr.
- P₄ Parkplatz 4 – Firma Altenburger:** Die Anfahrt ist über die Hauptstraße, Tretenhofstraße, Dautensteinstraße, Litschentalstraße und den Schloßweg möglich – Zufahrt frei bis 18:00 Uhr.
- P₅ Parkplatz 5 – Am Sportplatz:** Dieser Parkplatz befindet sich beim Sportgelände des FSV Seelbach und ist über die Hauptstraße, Tretenhofstraße, Dautensteinstraße zu erreichen – Zufahrt frei bis 18:00 Uhr.

ACHTUNG!:

Bitte beachten Sie die am Lauftag eingerichteten Straßensperrungen vor, während und nach der Veranstaltung.

LaufLOS

Sonnwendlauf - Charity Run

Mit „LaufLOS – der Sonnwendlauf-Charity Run“ wurde 2023 ein zusätzliches Angebot mit in das Veranstaltungsprogramm aufgenommen. Der Lauf führt über die Distanz von drei Kilometer, findet ohne Zeitmessung statt und ganz nebenbei können alle Teilnehmer nicht nur etwas für die eigene Fitness tun, sondern unterstützen automatisch einen guten Zweck.

Start und Ziel ist wie bei allen anderen Distanzen an der Seelbacher Sporthalle Seelbach. Der Startschuss für den Charity Run fällt um 19 Uhr und damit eine Stunde vor dem Hauptlauf.

Wir freuen uns bereits jetzt wieder auf viele begeisterte Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die miteinander einen unvergesslichen sportlichen Abend verbringen möchten. Gelaufen wird eine Strecke von 3,02 km ohne Zeitnahme und somit gänzlich ohne Druck. Alle Starter absolvieren einen Teil der Originalstrecke und kommen somit auch in den Genuss des einzigartigen Sonnwendlauf-Flairs!

In der Startgebühr von 12 Euro enthalten ist auch ein exklusives Charity Run-Shirt, das vor Beginn des Laufes verteilt wird und das alle Läuferinnen und Läufer auf der Strecke tragen werden.

Sei dabei - lauf die 3!

- für einen guten Zweck
- für Eure Gesundheit
- alleine für Euch zur Erfüllung von persönlichen Wünschen und Zielen
- oder gemeinsam mit der Familie, mit Freunden, Arbeitskollegen oder im Team!

2025 unterstützen wir das Projekt »!NITATIVE« für Kinder- und Jugendklinik Freiburg e.V., 10 € der Startgebühr fließen direkt dem guten Zweck zu!

Wir sehen uns in Seelbach!

LaufLOS – der Sonnwendlauf-Charity Run wird unterstützt von:



www.initiative-kinderklinik.de

INITIATIVE

für unsere Kinder- und Jugendklinik Freiburg



Spenden für echte Helden – Sonnenwendlauf in Seelbach zur Unterstützung der INITIATIVE für unsere Kinder- und Jugendklinik Freiburg e.V.

Die neue Kinder- und Jugendklinik Freiburg konnte endlich im letzten Herbst bezogen werden und in Betrieb gehen. Ohne den Druck und die tatkräftige Unterstützung durch die Öffentlichkeit der Region Südbaden und der Stadt Freiburg wäre der Kinderklinikneubau niemals zustande gekommen.

Vor allem die für die bestmögliche Genesung von akut und schwerst kranken Kindern und Jugendlichen notwendigen Konzepte der Heilenden Umgebung im Kinderklinikneubau sind von der INITIATIVE mit Hilfe zahlreicher öffentlicher und privater Förderer rein Spenden finanziert.

Hierzu gehören das Eltern-Kind-Buffer, der Raum für Entwicklung und Normalität, der Raum für Kraftschöpfen, der Anders-Warten-Raum, das Forum für Gesundheitskompetenz, u.v.m.

Da die Anforderungen in der Kindermedizin besondere sind, reicht die universitäre Hochleistungsmedizin allein für die Genesung von akut und chronisch kranken Kindern und Jugendlichen nicht aus, denn: Kindermedizin ist Familienmedizin. Deshalb bedarf sie innovativer Infrastrukturen, die Hochleistungsmedizin mit ganzheitlicher Versorgung vereinen, die den Entwicklungs- und Betreuungsbedürfnissen aller Kinder und Jugendlichen jeder Altersstufe gerecht werden. Sie fokussieren auf menschliche und individuelle Versorgungsstrategien, auf die körperliche und psychische Gesundheit des Kindes beziehungsweise Jugendlichen und die Erhaltung der Elterngesundheit. Die innovativen Konzepte der Heilenden Umgebung bieten ganz neue umfassende Angebote, die jedem Eltern-Kind-Patienten in der Krisensituation des Klinikaufenthaltes weitgehende Lebensnormalität und Lebensalltag im Tagesablauf wie zu Hause ermöglichen.

Nur durch zusätzliche Spenden kann der Kinderklinikneubau so gestaltet werden, dass er den akut und chronisch kranken Kinder und Jugendlichen und ihren

Familien gerecht werden kann. Dazu gehört auch die altersgerechte Wissensvermittlung von medizinischen und klinischen Abläufen bei chronisch kranken Kindern und Jugendlichen, für die wir eine Mediathek zu Themen der Bereiche bildgebende Diagnostik (Wie funktioniert Ultraschall?), diagnostische Forschung (Was ist eine Biobank?), invasive Eingriffe (Wie funktioniert eine Bronchoskopie?), u.v.m. Deshalb werben wir in der breiten Öffentlichkeit um Förderer.

Weitere Informationen zum Kinderklinikneubau, vor allem zu den innovativen Kinderklinikkonzepten und dem Spendenkatalog finden Sie unter: www.initiative-kinderklinik.de oder besuchen Sie uns direkt am Lauftag an unserem Infostand im Start- und Zielbereich.

Spendenkonto: DE 5668 0501 0100 1316 2519

INITIATIVE für unsere Kinder- und Jugendklinik Freiburg e.V.
Prof. Dr. Charlotte Niemeyer, 1. Vorsitzende
Mathildenstr. 1
79106 Freiburg

Kontakt:

Dr. Eckhard Olschewski | 0761/270-48888 | info@initiative-kinderklinik.de



Nachhaltigkeit

Unser Lauf soll nach den Kriterien der Nachhaltigkeit geplant, organisiert und umgesetzt werden.

Wir sind uns dessen bewusst, dass wir mit der Veranstaltung eines Volkslaufes auch eine Umweltbelastung auslösen. Um die Auswirkungen gering zu halten und eine ökologisch verträglichere Veranstaltung zu organisieren, haben wir uns selbst anhand einer Checkliste verschiedenen Qualitätskriterien gestellt.

Die Checkliste umfasst Maßnahmen aus den Bereichen:

- A. Ressourcen
- B. Abfall
- C. Mobilität
- D. Verpflegung
- E. Energie
- F. Kommunikation
- G. Lärm
- H. Soziale Verantwortung und Bonus

Welche Punkte wir für ein „Green Event“ bereits umgesetzt haben, findest du auf unserer Homepage unter „Nachhaltigkeit“.

Selbstverständlich sind wir nicht perfekt und wir haben es auch noch nicht geschafft, klimaneutral zu sein. Es ist aber unsere Motivation, besser zu werden, daran arbeiten wir.

Wenn du weitere Ideen und Anregungen hast, dann melde dich sehr gern bei uns.

Kontakt:

TV Seelbach von 1898 e.V.

Ludwig-Auerbach-Straße 2 | 77960 Seelbach

Telefon: +49 7823 960291 | **Telefax:** +49 7823 960292

E-Mail: info@sonnwendlauf-seelbach.de



Abbildung: Freepik