



**S E E L B A C H**  
**SCHWARZWALD**  
**S O N N W E N D L A U F**

**19. Juni 2026**

**Sporthalle Seelbach**

**16:30 Uhr - Kinderlauf**

**19:00 Uhr - 3 km LaufLOS Charity Run**

**20:00 Uhr - 10 km Hauptlauf**

**2x5 km Staffel**



**Alpirsbacher**  
**KLOSTERBRÄU**



**Infos & Anmeldung unter:**  
**[www.sonnwendlauf-seelbach.de](http://www.sonnwendlauf-seelbach.de)**

**Sonnwendhock... ab 17.00 Uhr bei der**  
**Sporthalle Seelbach.**  
*Es bewirten Sie Seelbacher Vereine mit einem*  
*vielfältigen Angebot. Große Kuchentheke!*  
*Viel Vergnügen!!!*

## Organisation

**TV Seelbach** mit freundlicher Unterstützung:

- Gemeinde Seelbach • FSV Seelbach • Pfadfinder Seelbach
- Feuerwehr Seelbach • DRK Seelbach • Tennisclub Seelbach
- Skiclub Seelbach • Musikvereine Seelbach und Wittelbach
- Kath. Pfarrgemeinde

## Ausschreibung

<b>Wann:</b>	Freitag, 19. Juni 2026
<b>Wo:</b>	Sporthalle Seelbach
<b>Startzeit:</b>	20.00 Uhr
<b>Strecke:</b>	2 Runden à 5 km = 10 km flache Strecke (offiziell vermessen)
<b>Zeitmessung:</b>	Automatische Zeiterfassung mit Startnummern-Chip der Firma Race Result Timing BW GmbH
<b>Wertungen:</b>	• Gesamtsieger Frauen und Männer • Altersklassen nach DLV • Teams • Staffeln
<b>Startberechtigung:</b>	Hauptlauf ab U14 Staffel ab U12
<b>Siegerehrung:</b>	Im Anschluss an den Lauf in der Sporthalle
<b>Preise:</b>	Preise für die »ersten 3 Plätze« aller Wertungen im Gesamtwert von über 3000,- €
<b>Preisgeld:</b>	Gesamtsieger Frauen und Männer: 1. Platz 100,- €, 2. Platz 75,- €, 3. Platz 50,- €
<b>Startgeld:</b>	Erwachsene 18,- € (inkl. DLV-Abgabe) Jugendl.* 14,- € (keine DLV-Abgabe) Staffel 28,- € Charity-Lauf 12,- € Kinderläufe 5,- €
<b>Startgeld</b>	
<b>Nachmeldung:</b>	Erwachsene 22,- € (inkl. DLV-Abgabe) Jugendl.* 17,- € (keine DLV-Abgabe) Staffel 30,- € Charity-Lauf 15,- € Kinderläufe 7,- €

\* bis einschließlich MJ U20

**Teilnehmerlimit:** 700 Läufer beim 10 km-Lauf  
2 x 100 Läufer beim Staffellauf

**Massageservice im Ziel durch Physiotherapieschule DAA Lahr**

## Anmeldung

Unter [www.sonnwendlauf-seelbach.de](http://www.sonnwendlauf-seelbach.de)  
Online-Anmeldung mit personalisierter Startnummer bis **14. Juni 2026** möglich.  
Alle online angemeldeten Läufer erhalten eine **attraktive Startertüte**.  
Nach erfolgter Zahlung der Startgebühr werden Sie in die Starterliste übernommen.  
Ab 15. Juni 2026 gilt die Nachmelde-Regelung.

### Nachmeldung:

Online ab 15. Juni 2026.  
Vor Ort am Veranstaltungstag zwischen 16.30 – 19.00 Uhr.

Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.  
Der Veranstalter haftet nicht für Schäden an dritten Personen.  
Teilnahmebedingungen siehe in der Online-Anmeldung.

## Staffel

2 Läufer(innen), jede(r) läuft eine Runde à 5 km.  
Es gibt vier Kategorien (Damen, Herren, Mixed, Jugend),  
geehrt werden die 3 schnellsten Staffelteams.

## Charity-Lauf

**Startzeit:** 19.00 Uhr  
**Strecke:** 3 km  
**Startberechtigung:** ab U10  
**Startgebühr:** 12 € (beinhaltet bei Online-Voranmeldung ein Erinnerungs-Shirt)  
**Nachmeldungen:** am Veranstaltungstag möglich  
**Keine Zeitmessung**

## Teams

Ein Team besteht aus 3–5 Läuferinnen/Läufern. Die jeweils »Besten 3« werden gewertet. Gewertet werden folgende Kategorien:

- Teamwertung Schuttertälere Vereine
- Teamwertung Externe Vereine
- Teamwertung Frauen
- Teamwertung Firmen
- Teamwertung Jugend

## Streckenrekorde

**100,-** Prämie für das Erreichen eines neuen Streckenrekords für Männer und Frauen.  
Diesen halten **Omar Tareq** mit **30:24 min.** (2025)  
und **Melina Wolf** mit **34:11 min.** (2025)



### Start:

16:30 Uhr	Jahrgang 2020 und jünger, weiblich u. männlich 1 x weiße Runde	●
16:45 Uhr	Jahrgang 2019, weiblich u. männlich 1 x weiße Runde	●
17:00 Uhr	Jahrgang 2018/2017, weiblich 1 x blaue Runde	●
17:15 Uhr	Jahrgang 2018/2017, männlich 1 x blaue Runde	●
17:30 Uhr	Jahrgang 2016/2015, weiblich 2 x blaue Runden	●
17:45 Uhr	Jahrgang 2016/2015, männlich 2 x blaue Runden	●
18:00 Uhr	Jahrgang 2014/2013, weiblich u. männlich 2 x rote Runden	●

**Weißer Runde = 333 m • Blaue Runde = 700 m • Rote Runde = 1000 m**

Ausführliche Informationen zur **Kinderlauf-Anmeldung** finden Sie unter [www.sonnwendlauf-seelbach.de](http://www.sonnwendlauf-seelbach.de)

**Startgeld: 5,- €**

**Die ersten 250 Anmeldungen erhalten ein tolles T-Shirt!**

## Sonnwendhock

... ab 17.00 Uhr bei der Sporthalle Seelbach.  
Es bewirten Sie Seelbacher Vereine mit einem vielfältigen Angebot. Große Kuchentheke!  
Viel Vergnügen!!!



## Anreise & Parken



### Fahrrad



Aus Richtung Lahr kommen dem Radweg Rhein – Schuttertal folgen. Der gesamte Radweg ist durch ein weißes Schild mit grünem Fahrrad ausgeschildert.

**Fahrradstellplätze** sind hinter der Sporthalle (Start – Zielbereich) vorhanden.

SEELBACH SCHWARZWALD SONNWENDLAUF

### Öffentliche Verkehrsmittel



**Bahnhof Lahr (Schwarzwald):** Mit der Bahn bis zum Bahnhof Lahr. Anschließend mit dem Linienbus L106 direkt nach Seelbach.

**ACHTUNG!:**

Die aktuellen Bahn- und Busverbindungen zwischen Ihrem Wohnort und Seelbach und für die Rückfahrt erfahren Sie bei der Fahrplanauskunft der Deutschen Bahn und der SWEG. Stand April 2024

### Auto



**A 5 (Karlsruhe - Basel):** Ausfahrt 56 (Lahr) – der Ausschilderung folgen bis Seelbach.

**A 81 (Stuttgart - Singen):** Ausfahrt 34 (Rottweil), anschließend auf den Bundesstraßen 462, 294, 33 und 415 durch das Kinzigtal. Die Ausfahrt Biberach Richtung Lahr nehmen und über den Schönberg bis zum Kreisverkehr Reichenbach fahren und die zweite Ausfahrt nach Seelbach nehmen.

- P1** **Parkplatz 1 – EDEKA Kohler:** Dieser Parkplatz befindet sich am Ortseingang (von Lahr kommend), die Zufahrt ist zeitlich uneingeschränkt frei.
- P2** **Parkplatz 2 – Firma Julabo:** Der Parkplatz ist über die Eisenbahnstraße zu erreichen – Zufahrt frei bis 18:00 Uhr.
- P3** **Parkplatz 3 – Hinter der Sporthalle:** Der Parkplatz ist über die Eisenbahnstraße und den Eisweiherweg zu erreichen – Zufahrt frei bis 18:00 Uhr.
- P4** **Parkplatz 4 – Firma Altenburger:** Die Anfahrt ist über die Hauptstraße, Tretenhofstraße, Dautensteinstraße, Litschentalstraße und den Schloßweg möglich – Zufahrt frei bis 18:00 Uhr.
- P5** **Parkplatz 5 – Am Sportplatz:** Dieser Parkplatz befindet sich beim Sportgelände des FSV Seelbach und ist über die Hauptstraße, Tretenhofstraße, Dautensteinstraße zu erreichen – Zufahrt frei bis 18:00 Uhr.

**ACHTUNG!:**

Bitte beachten Sie die am Lauftag eingerichteten Straßensperrungen vor, während und nach der Veranstaltung.

# Nachhaltigkeit

Unser Lauf soll nach den Kriterien der Nachhaltigkeit geplant, organisiert und umgesetzt werden.

Wir sind uns dessen bewusst, dass wir mit der Veranstaltung eines Volkslaufes auch eine Umweltbelastung auslösen. Um die Auswirkungen gering zu halten und eine ökologisch verträglichere Veranstaltung zu organisieren, haben wir uns selbst anhand einer Checkliste verschiedenen Qualitätskriterien gestellt.

## Die Checkliste umfasst Maßnahmen aus den Bereichen:

- A. Ressourcen
- B. Abfall
- C. Mobilität
- D. Verpflegung
- E. Energie
- F. Kommunikation
- G. Lärm
- H. Soziale Verantwortung und Bonus

Welche Punkte wir für ein „Green Event“ bereits umgesetzt haben, findest du auf unserer Homepage unter „Nachhaltigkeit“.

**Selbstverständlich sind wir nicht perfekt und wir haben es auch noch nicht geschafft, klimaneutral zu sein. Es ist aber unsere Motivation, besser zu werden, daran arbeiten wir.**

**Wenn du weitere Ideen und Anregungen hast, dann melde dich sehr gern bei uns.**

## Kontakt:

TV Seelbach von 1898 e.V.

Ludwig-Auerbach-Straße 2 | 77960 Seelbach

**Telefon:** +49 7823 960291 | **Telefax:** +49 7823 960292

**E-Mail:** [info@sonnwendlauf-seelbach.de](mailto:info@sonnwendlauf-seelbach.de)



Abbildung: Freepik